













SPEISEPLAN






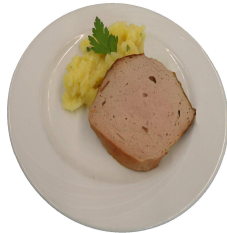
KW 42: 15. Oktober - 19. Oktober 2018		
	Menü 1	Menü 2
Montag 15.10. Salat/Obst	Schinkennudeln (Schwein oder Pute) (A,B) 	Indisches Kichererbsen-Curry mit Reis 
Dienstag 16.10. Salat/Obst	Kürbis-Kokossuppe mit Semmel (A,B) danach Milchreis mit heißen Kirschen  	
Mittwoch 17.10. Salat/Obst	Döner mit Putenfleisch und Salat zum belegen (A,B) 	Pfannkuchen mit Rahmgemüse gefüllt (A,B,D) 
Donnerstag 18.10. Salat/Obst	Putensteak in Soße mit Risi-Bisi (A) 	Spinatknödel mit Parmesan und Butter (A,B,D) 
Freitag 19.10. Salat/Obst	Gebratener Lachs (Island), dazu Rahmwirsing und Bulgur (A,B,J) 	Kartoffelecken mit Salat und Sauerrahm (A) 

Vielen Dank an die Schüler des Multimediakurses für die Bearbeitung der Bilder!

Nicht geeignet bei Allergie gegen A) Milch (inkl. Laktose), B) Glutenhaltiges Getreide = Weizen, C) Soja (Soja-Erzeugnisse), D) Hühnerei (Ei-Erzeugnisse), E) Schalenfrüchte, F) Sellerie, G) Senf, H) Schwefeldioxid, I) Erdnüsse, J) Fisch, K) Sesamsamen, L) Krustentiere, M) Lupine, N) Weichtiere
Keine Garantie auf Vollständigkeit. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Produkt- und Rezeptveränderungen sind möglich.



SPEISEPLAN

KW 43: 22. Oktober-26. Oktober 2018		
	Menü 1	Menü 2
Montag 22.10. Salat/Obst	Tortellini mit Tomatensahnesoße, dazu Erbsengemüse (A,B) 	Lachs-Spinatlasagne (Island) (A,B,D,J) 
Dienstag 23.10. Salat/Obst	Gebratene Asia-Nudeln vegetarisch, oder mit Rindfleisch dazu Sweet-Chilisoße (B,C) 	
Mittwoch 24.10. Salat/Obst	Wraps Tag im Obermenzinger Gymnasium: mit Putenfleisch, Falafel, Salaten und Feta zum belegen (A,B) 	
Donnerstag 25.10. 	Tarte mit getrockneten Tomaten und Mozzarella (A,B,D)	Leberkäse (Schwein) mit Kartoffelsalat und Breze (B,G) 
Freitag 26.10.	Schöne Herbstferien	

Vielen Dank an die Schüler des Multimediakurses für die Bearbeitung der Bilder!